

Gratidão!



“Que a paz de Cristo seja o juiz
em seus corações...”



sigaele
Jesus



www.sigaele.com.br

Atenção:

Este e-book pode ser compartilhado livremente, porém, não deve ser impresso, caso queira fazer impressões entre em contato.

sigaelejesus@gmail.com



[Audio da mensagem](#)

Gratidão!

“Que a paz de Cristo seja o juiz em seus corações, visto que vocês foram chamados a viver em paz, como membros de um só corpo. E sejam agradecidos.”

Colossenses 3:15

Existem pessoas que são gratas o tempo todo, outras reclamam constantemente, não sabendo ser agradecidas, e há ainda aquelas que só demonstram gratidão quando as coisas vão bem. Em qual grupo

de pessoas nós nos encaixamos? É importante fazer essa reflexão. Costumamos analisar e refletir sobre a vida dos outros, mas é difícil julgar a nós mesmos. Convido você a fazer essa reflexão e começar a pensar em mudanças de atitude para alcançar uma vida melhor, pois a gratidão pode significativamente melhorar nossa qualidade de vida.

Qual o segredo da vida? O que você precisa para ser feliz? Será que a felicidade está de acordo

com as circunstâncias? Precisamos entender essas coisas para ter uma vida melhor. Há pessoas que estão muito bem financeiramente, são saudáveis, têm uma família boa e não têm falta de nada, mas, mesmo assim, são infelizes. Por outro lado, há outras que não têm praticamente nada, não têm dinheiro, a saúde não está boa, a família não anda bem, porém, elas são felizes. Por que isso acontece? Qual o segredo dessas pessoas? Um dos grandes segredos é a gratidão. É sobre

isso que iremos falar. A gratidão é fundamental em nossa vida. Quem tem esse sentimento é feliz, independentemente de qualquer coisa. Você é feliz?

VIVAM EM PAZ

Vamos verificar o que Paulo falou no versículo inicial da nossa mensagem: “Que a paz de Cristo seja o juiz em seus corações, visto que vocês foram chamados a viver em paz, como membros de um só corpo. E sejam agradecidos.” (Col. 3:15).

Duas coisas nos chamam a atenção: viver em paz e ser agradecido. Paulo diz que fomos chamados para viver em paz, ou seja, promover a paz. No entanto, há pessoas que só promovem guerra o tempo todo. Outra coisa é ser agradecido. Precisamos ser mais gratos pelo que temos. Essas duas coisas andam juntas: paz e gratidão trazem bem-estar, não só a nós, mas a todos que estão ao nosso redor. Você já deve ter visto pessoas que chegam em um ambiente e mudam tudo.

Algumas são desejadas; quando elas chegam, o clima muda para melhor, todos ficam felizes e tranquilos com a sua presença. Outras são indesejáveis; quando chegam, o ambiente fica pesado. Geralmente são pessoas que julgam o tempo todo, reclamam de tudo e falam mal dos outros, causando um mal-estar em todos. Essas pessoas acham que estão fazendo o bem dessa forma, mas acabam caindo num grande erro ao pensar que são superiores aos outros. Na verdade, não são; apenas elas

pensam assim. Ninguém mais pensa isso delas. É uma grande ilusão. Na verdade, não são pessoas gratas de verdade e precisam entender o que é gratidão.

SEJA OTIMISTA

O apóstolo Paulo traz algumas recomendações muito importantes para um viver de qualidade, e a primeira delas é "alegrem-se sempre". Você pode me perguntar: Como ser alegre se a vida não está boa? Existem

peessoas que se alegram porque valorizam tudo o que têm, mesmo que muitas coisas estejam ruins - bem ruins mesmo. Elas sempre vão dizer algo como: “Está tudo ruim, mas ainda estou vivo. Graças a Deus por estar vivo.” Para essas pessoas, o simples fato de respirar é motivo de gratidão. Elas encontram gratidão em tudo, em qualquer circunstância, e conseguem ver benefícios de alguma forma. São otimistas e têm uma enorme certeza de que Deus está no controle e fará o

melhor, independentemente de qualquer coisa.

Pensar assim é a melhor forma de encarar a vida. Pessoas assim nunca ficam desanimadas; sempre encontram solução para tudo e seguem a vida com mais facilidade e leveza. Elas têm esperança. Geralmente, dizemos que a esperança é a última que morre, mas a nossa esperança não morre; ela vive eternamente em Cristo Jesus. Portanto, se você está vivo, seja grato, pois Deus ainda está lhe dando vida.

Se tem vida, ainda há algo que você pode fazer. Será que você não pode ser uma pessoa melhor? Será que não pode realizar sonhos? Mesmo com o mínimo que você tem, será que não dá para fazer alguma coisa? São perguntas importantes a se fazer. É necessário agora olhar para frente, deixar de lado o que ficou para trás e começar a pedir a Deus sabedoria. Fazendo isso, Deus lhe mostrará o caminho. Mas, antes de tudo, não se esqueça: seja sempre grato.

TRANSBORDE EM GRATIDÃO

“Portanto, assim como vocês receberam a Cristo Jesus, o Senhor, continuem a viver nele, enraizados e edificados nele, firmados na fé, como foram ensinados, transbordando de gratidão.” Colossenses 2:6,7

Veja que interessante o que Paulo está falando: se nós recebemos Cristo, precisamos continuar nele. Mas não é só continuar; é necessário criar

raízes. A raiz é a vida da planta; ela depende da raiz para sobreviver e se alimentar. Então, a planta desenvolve sua raiz até encontrar um lugar onde possa obter o que precisa para estar firme e bonita por fora. Isso é o que a mantém saudável. Um crente enraizado em Cristo mantém sua vida saudável. Nesse caso, enraizados nele, seremos edificados, firmados e logo transbordaremos em gratidão. Portanto, devemos estar enraizados em Cristo, assim como a planta que fica

bonita por fora devido à
alimentação que recebe da raiz.
Assim também nós ficamos mais
saudáveis quando recebemos
fortalecimento dessa raiz.

BUSQUE O MELHOR DAS PESSOAS

*“Dediquem-se uns aos outros
com amor fraternal. Prefiram
dar honra aos outros mais do
que a si próprios.” Romanos
12:10*

Pessoas gratas sempre olham para o outro e procuram o melhor nelas. Elas não ficam buscando apenas os aspectos negativos; geralmente, as pessoas tendem a evidenciar os erros e minimizar as qualidades. Embora não devamos ignorar os defeitos, é fundamental lembrar que todos têm suas qualidades.

Quando mudamos nossa perspectiva em relação às pessoas e passamos a admirar suas qualidades e dons, é muito mais fácil fazer amizades e

conviver com cada uma delas. Sentimos mais alegria, falamos bem da pessoa e vivemos melhor. Além disso, afastamos de nós a soberba e ganhamos humildade. Por outro lado, quando só falamos mal e não reconhecemos as qualidades, corremos o risco de desenvolver um sentimento de superioridade, soberba, e não conseguimos enxergar valor em quase ninguém. Passamos a julgar negativamente tudo o que o outro faz.

Na carta aos Romanos, Paulo nos chama a atenção para a dedicação ao amor. É necessário dedicar atenção especial a isso, pois assim seremos mais gratos a Deus pelas pessoas que temos ao nosso redor. Isso certamente nos tornará pessoas mais felizes. Ser gratos por elas nos ajuda a entender que não estamos sozinhos, fortalecendo nossos relacionamentos.

FAÇA TUDO AGRADECENDO

Tudo o que fizerem, seja em palavra ou em ação, façam-no em nome do Senhor Jesus, dando por meio dele graças a Deus Pai.

Colossenses 3:17

Tudo que fizermos, devemos fazer da melhor forma possível, mesmo que seja algo difícil ou penoso. É sempre melhor expressar gratidão, seja por meio de palavras ou ações. Como servos de Deus, não podemos ficar reclamando de

tudo e realizando as tarefas de qualquer maneira. Somos a imagem do Criador, seus representantes aqui na Terra. Para refletir o caráter de Deus, precisamos nos esforçar para ser o mais semelhante possível a Ele.

Infelizmente, muitos cristãos têm transmitido uma imagem negativa do evangelho. São pessoas arrogantes, mal agradecidas, sem cortesia e incapazes de lidar adequadamente com os outros.

Isso não está em conformidade com a Palavra de Deus.

TENHA UM MOTIVO MAIOR

Rendam graças ao Senhor, pois ele é bom; o seu amor dura para sempre. 1 Crônicas 16:34

Depois de abordar todos esses pontos, e ainda haveria muito mais a ser dito, em resumo, a Bíblia nos apresenta dois motivos principais para a gratidão: primeiro, porque Deus é bom, e segundo, porque o Seu

amor é eterno. Tudo o que Deus faz é pensando em nosso benefício. Ele sacrificou-se por nós, oferecendo-nos a vida e cuidando de nós constantemente, além de nos garantir um futuro eterno. Seu amor é real, eterno e incondicional. Temos a certeza de que esse amor nunca acabará, e podemos viver com Ele para sempre, sempre sendo amados por Ele.

Isso é uma excelente notícia. Mesmo que não

tenhamos nada mais para agradecer, devemos ser gratos porque Ele nos salvou. No entanto, se olharmos atentamente ao nosso redor, sempre encontraremos motivos para agradecer. Nosso desafio é observar com mais atenção nossa vida e encontrar motivos de gratidão em todas as circunstâncias.

 [Audio da mensagem](#)

Veja outros livros, visite nosso
site:

www.sigaele.com.br

sigaelejesus@gmail.com

Faça parte do nosso grupo no
Whatsapp e receba mensagens,
pregações, estudos e muito
mais...

Fale conosco!

Whatsapp: 21 - 99401-7960

Claudio Henrique C. Duarte

Acesse nosso site pelo QRCode



sigaele
Jesus

www.sigaele.com.br